**Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования**.

**Общие правила подготовки к ультразвуковому исследованию:**

* Нельзя проводить обследование при наличии открытых ран.
* УЗИ не назначают после проведения осмотра толстой кишки эндоскопом (колоноскопия), визуальном осмотре желудка (гастроскопия), рентгеновского исследования, так как в желудке образуется воздух.
* За 3 дня до процедуры запрещено курить.
* Диагностику проводят на голодный желудок. Если УЗИ назначено на время до 12 дня, вечером последний прием пищи 19-20.00. Но в случае, когда процедура будет проведена после обеда, можно приготовить легкий завтрак, прием пищи за 5-6часов до процедуры
* За 2-3 дня нужно придерживаться бесшлаковой диеты, которая помогает избавиться от повышенного газообразования. Существует определенный перечень продуктов, которые употреблять в пищу не желательно, так как они образуют газы в желудочно-кишечном тракте.
* Освободить кишечник от каловых масс. Процедура проводится 2 раза вечером и 1 раз утром. Если естественное очищение невозможно, рекомендуется сделать клизму или купить в аптеке слабительные препараты.
* Пациент должен предупредить врача о курсовом приеме лекарственных препаратов и наличии аллергии на медикаменты.
* Надевать легкие вещи, так как врач может попросить снять одежду с исследуемой области.
* Нельзя жевать леденцы или резинку за 2 часа до процедуры

На обследование обязательно нужно взять с собой:

* предыдущие результаты;
* направление от врача;
* документы.

**Какие используются медикаменты**

В качестве подготовки пациента к УЗИ врач может назначить прием лекарственных препаратов.

| **Группа** | **Лекарственное средство** |
| --- | --- |
| Ферменты (улучшают пищеварение) | Мезим, Панкреатин, Креон, Энзистал, Фестал, Пангрол |
| Избавляют от метеоризма | Эспумизан, Тримедат, Мотилиум |
| Адсорбирующие (выводят токсические вещества) | Активированный или белый уголь, Фильтрум-СТИ, Смекта |
| Слабительные | Гутталакс, Гуттасил, Слабилен, Микролакс |

**Когда требуется соблюдение диеты**

Соблюдение диеты обязательно при обследовании органов мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта.

**К продуктам, повышающим газообразование, относятся:**

* хлебобулочная продукция с использованием дрожжей;
* алкоголь;
* газировка – лимонад, минеральная вода;
* сладости;
* копченая, острая, соленая, жареная пища;
* жирные сорта мяса;
* молоко, творог с высоким содержанием жира;
* каши на молоке;
* вредная еда (бургеры, картофель фри);
* крепкий чай или кофе;
* соки из магазина;
* овощи, фрукты грубой формы (капуста, лук, щавель, репа, редис, редька, крыжовник).

**Разрешаются нежирные продукты:**

* крупы – гречка, пшено;
* молоко и его продукты с низким количеством жира;
* курица;
* супы из овощей;
* чай с ромашкой.

Лучше всего готовить пищу на пару или в духовке.

Разрешается есть легкие овощные супчики

**Можно ли пить перед УЗИ?**

При проведении диагностики жидкость необходимо ограничить за 1-2 часа.

**Исследование некоторых органов можно проводить без подготовительных мер**.

К ним относятся:

* щитовидная железа;
* молочные железы;
* головной мозг- нейросонография ( делается детям до года, пока родничок не закрыт, если ранее уже проводилось данное исследование, то иметь с собой заключения)
* сосуды нижних или верхних конечностей;
* вилочковая железа;
* слюнные железы;
* лимфатических узлов (одной зоны)
* тазобедренные суставы (у детей до года)

**Как подготовить ребенка к УЗИ**

УЗИ может назначаться в детском возрасте для диагностирования изменений органов. Общие правила подготовки для ребенка:

1. Надеть легкую одежду, так как врач может попросить освободить зону обследования.
2. Следовать всем предписаниям врача. У детей, как и у взрослых при обследовании некоторых органов требуется специальная подготовка.
3. За 2-3 дня рекомендуется соблюдать диету, которая направлена на уменьшение газообразования.
4. За 2-3 часа до УЗИ следует опорожнить мочевой пузырь и выпить чистую воду, компот или чай. Запрещено употреблять молоко и газировку, так как они вызывают образование газов.
5. Вечером и утром освободить кишечник от каловых масс.

Предварительная подготовка больного требуется для УЗИ:

1. Печени.
2. Желчного пузыря.
3. Селезенки.
4. Поджелудочной железы.
5. Надпочечников.
6. Желудка.
7. Мочевого пузыря.
8. Брюшной полости.
9. Малого таза.

**Исказить результаты диагностирования может**:

* повышенное газообразование;
* излишняя двигательная активность ребенка при исследовании;
* ожирение последней стадии;
* открытая рана.

**УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ФЭГДС**

**Подготовка:** за 3 дня до исследования соблюдать диету: исключить продукты, вызывающие метеоризм (к ним относятся все бобовые, газированные напитки, из овощей – капуста, редька, из фруктов – яблоки, а так же виноград, соки яблочно-виноградные, чёрный хлеб, молоко, сладости, укроп). Нельзя жевать леденцы или резинку за 2 часа до процедуры

**Особенности проведения:** обязательно голод 6 часов, простую негазированную воду пить можно за 1-2 часа до процедуры. Дети с грудного возраста и до 3 лет, а также, люди, страдающие инсулинозависимым диабетом – исключение (им можно прийти на УЗИ после приёма пищи). Если исследование проходит во второй половине дня – разрешается небольшой белковый завтрак, обязательно голод 6 часов. Употребление адсорбентов (при сильном метеоризме) – индивидуально (лучше эспумизан за сутки в возрастной дозировке).

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ**

Исследование делается только по направлению врача, где указан диагноз, цель исследования и при отсутствии противопоказаний (нет гастрита, дуоденита, нет гастродуоденита, нет желчекаменной болезни).

**Подготовка:** натощак – не пить не есть.

При себе иметь: желчегонный завтрак: для взрослых- 2 сырых желтка; для детей до 10 лет – 1 сырой желток в баночке, либо сироп хофитола.

Длительность исследования с желтками – 1,5 - 2 часа, с хофитолом – 30 мин.

**УЗИ МАЛОГО ТАЗА (гинекологическое)**

**Подготовка:** не мочится в течение 2 часов**,** за 30 мин до исследования желательно выпить 2-3 стакана жидкости (чай, сок, морс и т. д.) и заходя на исследования, что бы был наполнен мочевой пузырь (были позывы на низ). **Для девочек**: наполненный мочевой пузырь и очистительная клизма в день исследования (либо наличие стула).

**Особенности проведения**: желательно проводить на 5-7-ого день цикла (назначает врач).

**УЗИ ПРОСТАТЫ (ТРУЗИ)**

Желательно направление от врача.

Подготовка, которая зависит от выбранной методики, чаще всего назначается трансабдоминальное( через переднюю брюшную стенку) и трансректальное ( через прямую кишку )УЗИ.

**Трансабдоминальная** диагностика проводится при наполненном мочевом пузыре. Примерно три-четыре дня важно исключить продукты питания, вызывающие метеоризм и вздутие живота.Сканирование проводится на голодный желудок, но если обследование назначается во второй половине дня, легкий перекус не возбраняется.

Достаточно выпить 3-4 стакана воды. Воду пьют за 2-3 часа, в туалет ходить нельзя.

**Трансректальная** диагностика предполагает более тщательную подготовку к УЗИ простаты.

Для очищения кишечника можно использовать прием слабительного «Фортранс». Это средство создано специально для проведения подобных медицинских процедур. Для очистки кишечника потребуется 3-4 пакетика слабительного, его выпивают в день процедуры, 1 пакет на 1 литр воды. Если УЗИ проводится после полудня, 2 пакетика выпивают утром.

Последний прием пищи не должен быть позднее 18 часов.

Примерно через два часа после ужина принимают активированный уголь, из расчета 1 таблетка на 10 кг. Утром завтракать нельзя, разрешается только пить воду.

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ**

**Подготовка:** не требуется

**Особенности проведения:** желательно делать на 5-12 день цикла.

**УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ с определением его функции**

Обязательно наличие направления лечащего врача.

**Подготовка:** за 30-60 мин до исследования выпить 2-3 стакана жидкости (чай, сок, морс и т. д.) и заходя на исследования, что бы был наполнен мочевой пузырь (были позывы на низ).

**Особенности проведения:** проводится до и после мочеиспускания

**УЗИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕЛУДОЧНОКИШЕЧНОГО ТРАКТА (у детей)**

Обязательно наличие направления лечащего врача.

**Подготовка**: натощак.

При себе иметь для детей грудного возраста - поильник или бутылочка с соской, для старших детей – коктейльная трубочка.

**ГССГ- Гистеросальпингография**

* исследование проводится с 5-12 день цикла
* если принимаются контрацептивы или бусерелин - можно в любой день
* за 2 дня до исследования начать принимать по 0,5 таблетки аспирина 2 раза в день- утром и вечером
* в день исследования утром выпить аспирин
* иметь при себе свежий (не более 10 дней) мазок на флору
* результат крови на RW.

**ЭНДОМЕТРИОИДНЫЙ ТЕСТ**

* исследование проводится с 5-10 день цикла
* если принимаются контрацептивы или бусерелин-можно в любой день
* иметь при себе свежий (не более 10 дней) мазок на флору
* результат крови на RW.
* подготовка как на ГССГ, только не нужно пить аспирин

**БИОПСИЯ ШЕЙКИ МАТКИ**

* осуществляется с 5 по 10 день цикла
* иметь результаты :

1. видеокольпоскопия,
2. мазок на флору,
3. мазок на онкоцитологию,
4. ПЦР на вирусы папилломы человека 16,18 типы.
5. результат крови на RW.

**РАДИОХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ШЕЙКИ МАТКИ**

* проводится с 5 по 10 день цикла
* иметь результаты-

1. видеокольпоскопия,
2. мазок на флору,
3. мазок на онкоцитологию,
4. биопсия шейки матки
5. результат крови на RW.

**КТГ (исследование сердцебиения плода) КАРДИОТОКОГРАФИЯ**

* накануне хорошо выспаться
* покушать за 1 час до исследования
* пройти пешком 30 минут до исследования
* процедура проводится с 32-34 недель беременности

**СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ- СМАД ,**

**ЭКГ- ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ**

* во время исследования нельзя делать УЗИ, рентген, физиопроцедуры, массаж.
* желательно надеть просторную одежду, чтобы скрыть монитор (х/б футболку или водолазку (можно ночную рубашку, тельняшку) с рукавом не менее чем до локтя, а лучше даже с длинным (но не толстую, в которой можно спать). На эту одежду будет одеваться аппарат)
* если у мужчины много волос на груди – желательно взять одноразовый станок.
* Заключение будет готово через сутки после снятия аппарата.

**СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ**

* Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5 - 2 л в сутки):
* В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).
* В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при t +4° +8°С), не допуская ее замерзания.
* Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
* Измерить количество мочи, отлить 30-50 мл в чистый одноразовый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез) и ФИО

**ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЮ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА**

* Накануне вечером исключить из рациона молоко, бобовые, овощи, яблоки
* Очистить кишечник (можно микроклизма «микролакс»)
* Вечером не кушать
* На ночь 1 таблетка «эспумизан» (или 2 таблетки валерианы)
* Утром не делать клизму
* обязательно легкий завтрак + 1 таблетка «эспумизан» (или 2 таблетки валерианы)

**ПОДГОТОВКА К ВИЗИТУ ВРАЧА:**

* Цель приёма (больничный, совет, лечение…)
* Список вопросов
* Предыдущие исследования и консультации

**УЗИ СОСУДОВ ПОЧЕК**

**Подготовка:** за 3 дня до исследования соблюдать диету: исключить продукты, вызывающие метеоризм (к ним относятся все бобовые, газированные напитки, из овощей – капуста, редька, из фруктов – яблоки, а так же виноград, соки яблочно-виноградные, чёрный хлеб, молоко, сладости, укроп).

**Особенности проведения**: желательно натощак, простую негазированную воду пить можно. Дети с грудного возраста и до 3 лет, а также, люди, страдающие инсулинозависимым диабетом – исключение (им можно прийти на УЗИ после приёма пищи). Если исследование проходит во второй половине дня – разрешается небольшой белковый завтрак, обязательно голод 6 часов. Употребление адсорбентов (при сильном метеоризме) – индивидуально (лучше эспумизан за сутки в возрастной дозировке).

**УЗИ ПОЗВОНОЧНИКА (у детей)**

Обязательно наличие направления лечащего врача.

**Подготовка:** не требуется

**Особенности проведения:** проводится у детей до 3 месяцев, при себе желательно иметь заключение по нейросонографии.